

## Wichtige Rufnummern

Notruf (Europäisches Mobil-/Festnetz)

**112** (Ausnahme: GB **999**, GR **166**, BU **150**, MK **194**, ME **94**, RS **94**)

Karten-Sperr-Notruf (EC-/Maestro- und Kreditkarten)

**+49 116116**

Reisemedizinische Beratung (Inland)

**0900 1234999** (1,86 EUR/Min., Mobilfunk abweichend)

Gift-Notruf (Inland/Ausland)

**+49 (0)30 19240**

Für ADAC-Mitglieder:

Pannenhilfe (Inland)

**0180 2222222** (0,06 EUR/Min., Mobilfunk abweichend)

Pannenhilfe & Beratung (Ausland)

**+49 (0)89 222222**

Ambulanzdienst/Krankheit (Ausland)

**+49 (0)89 767676**

Foto: © Strassen.NRW

\* 0,14 EUR/Min., Mobilfunk abweichend

## Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Carl-Miele-Str. 210 · 33311 Gütersloh

Telefon: 01805 093093\*

Telefax: 01805 094094

E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

Internet: [www.schlaganfall-hilfe.de](http://www.schlaganfall-hilfe.de)

**Spendenkonto 8344400**

**Bankleitzahl 370 205 00**

**Bank für Sozialwirtschaft**

STIFTUNG



DEUTSCHE  
SCHLAGANFALL  
HILFE

## Mein persönlicher Reisebegleiter



## Hilfe im Ausland

## Persönliche Daten (Personal Data)

Vorname, Name (First Name, Surname)

Straße, Haus-Nr. (Street, House No.)

PLZ, Ort (Postal Code, City)

Land (Country)

Geburtsdatum (Date of Birth)

Personalausweis-Nr. (Identification Card No.)

Führerschein-Nr. (Driver's License No.)

Allergien (Allergies)

Blutgruppe (Blood Type)

Notwendige Medikamente (Essential Drugs)

Unverträgliche Medikamente (Incompatible Drugs)

Hausarzt, Telefon (General Practitioner, Phone)

Krankenversicherung, Telefon  
(Health Insurance, Phone)

Im Notfall benachrichtigen, Telefon  
(Call in a case of emergency, Phone)

Kärtchen bitte gut lesbar ausfüllen und zu Ihrer eigenen Sicherheit in der Brieftasche mitführen.